

週間献立表

令和5年4月17日(月)～令和5年4月23日(日)

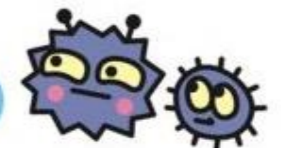
区分	4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)	4/22(土)	4/23(日)
朝食	小松菜とウインナー炒め インゲンと卵サラダ ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	肉団子・キャベツ炒め もやしのお浸し カルピス ご飯 みそ汁	ミートオムレツ ブロッコリーのごま和え ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	野菜すり身の煮合わせ 納豆 ぶどうジュース ご飯 みそ汁	オムレツ クリームソース マカロニサラダ ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	がんと煮 小松菜の胡麻和え 牛乳 ご飯 みそ汁	ベーコンエッグ ヨーグルト イチゴソース 野菜ジュース ご飯 みそ汁
昼食	チキン南蛮 炒り豆腐 焙煎胡麻ごぼうサラダ ご飯 みそ汁	ソース焼きそば 旨塩えびナゲット フルーツ3色寒天 ご飯 みそ汁	焼肉カルビちらし寿司 蓮根の甘辛炒め カニカマサラダ すまし汁	海軍カレー・クリームコロッケ キャベツのコンソメ煮 フルーチェ ミックスベリー ご飯 コンソメスープ	味噌煮込みうどん ささみ揚げ 紅生姜 白菜と塩昆布和え ご飯	和風おろしチキンステーキ ごぼうときのこ炒め 冷やっこ ご飯 みそ汁	水餃子 小松菜と卵中華炒め 黄桃りんごゼリー ご飯 中華スープ
夕食	ホワイトワレフの煮つけ 切干大根煮 きゅうりとわかめの酢の物 ご飯 豚汁	鶏肉と大根の照り煮 竹輪とひじきの炒め煮 しらす豆腐 ゆかりご飯 あさり汁	白身魚の蒲焼き風 白菜ときざみ揚げ煮 大根ツナサラダ ご飯 かきたま汁	鮭の照り焼き ほうれん草ソテー ひろうすがんと煮 もやしのおかか和え ご飯 みそ汁	豚肉の生姜炒め カリフラワーのおかか煮 ポテトサラダ ご飯 すまし汁	さわらの粕漬け焼き 大根と人参金平 フルーツゼリー ご飯 すまし汁	鶏肉のカレー風味焼き 竹輪とまいたけの炒め煮 長芋のなめ茸和え ご飯 みそ汁

都合により内容を変更する場合があります。

イースト・ヴィレッジ食だより



手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！



食中毒、風邪、インフルエンザなどは、目に見えない小さな細菌やウイルスが体の中に入ることによって感染します。いろいろな物を触る手には、細菌やウイルスが付きやすいため、こまめな手洗いは病気予防の第一歩です。



せっけんを使って丁寧に洗い、清潔なハンカチやタオルで水分をふきましよう。



洗い残しの多い○部分も意識して洗いましよう。