

週間献立表

令和5年4月10日(月)～令和5年4月16日(日)

区分	4/10(月)	4/11(火)	4/12(水)	4/13(木)	4/14(金)	4/15(土)	4/16(日)
朝食	ベーコンエッグ ポテトツナサラダ ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	小松菜とベーコン炒め もやしのお浸し カルピス ご飯 みそ汁	オムレツ きのこソース カリフラワーサラダ ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	キャベツのベーコン炒め 納豆 ぶどうジュース ご飯 みそ汁	チーズオムレツ ブロッコリーと卵和え ヤクルト ご飯・みそ汁 または パン・ジャム	がんも煮 白菜のお浸し ヤクルト ご飯 みそ汁	焼き竹輪の炒め煮 ヨーグルト イチゴソース 野菜ジュース ご飯 みそ汁
昼食	きつねそば 鶏肉の漬け焼き <small>焼きなすとしらすのおかか和え</small> ご飯 	豆腐和風きのこハンバーグ ハッシュドポテト 大根ツナサラダ ご飯 すまし汁 	肉じゃが・エビサーモンコロッケ 白菜のコンソメ煮 フルーチェ もも ご飯 オニオンスープ 	鶏そぼろと3色ナムル盛り 切干大根煮 長芋とオクラ和え ご飯 みそ汁 	パーモントカレーライス 白身魚フライ シーザーサラダ みそ汁 	スタミナポークソテー 厚揚げの生姜煮 マカロニサラダ ご飯 みそ汁 	鮭の塩焼き ごぼうと豚ミンチの甘辛炒め 白菜のしらすの生姜和え ご飯 すまし汁 
夕食	鶏肉の治部煮 ごぼう炒め 白菜のなめ茸和え ご飯 すまし汁 	豚肉と野菜のオイスター炒め 麻婆豆腐 青梗菜ナムル ご飯 大根の中華スープ 	牛すき焼き風煮 高野豆腐の煮物 小松菜のなめこおろし和え ご飯 かきたま汁 	メヌケの煮つけ 柚子胡椒 桜しゅうまい ポテトサラダ 菜飯 みそ汁 	鶏肉と豆腐の卵とじ 大根炒め ほうれん草のお浸し ご飯 すまし汁 	鱈の幽庵焼き 蓮根の炒め煮 もやしのおかか和え ご飯 すまし汁 	鶏肉のクリームソースがけ キャベツとツナのコンソメ煮 スパゲティサラダ ご飯 コーンスープ 

都合により内容を変更する場合があります。

イースト・ヴィレッジ食だより

4/1創立記念でした。

いつも美味しく食べていただきありがとうございます。

皆様が『食』を通して、

健康にそして、何より笑顔になれる食事を作っていきたいと思ひます

